

--- Première journée ---

Alt.	Lieux	Routes	km	Total	Reste
1220	Jausier	D-900	5	0	
1287	La-Contamine-Châtelard	D-900 – D-902	8,5	5	117
1470	St-Paul-sur-Ubbaye	D-902	3,5	13.5	108,5
1664	Église-St-Sébastien	D-902	5	17	106
2110	Col-de-Vars	D-902	4	22	100
1898	Les-Claux	D-902	3	26	96
1664	Vars	D-902	12	29	93
1018	Guillestre	D-902a	3,5	41	81
895	Rond-point RN-94	N-94	5	44.5	77,5
904	St-Crépin	N-94	4,5	49.5	72,5
953	La-Roche-de-Rame	N-94	6	54	68
1000	Argentière-la-Bessée	N-94	3	60	62
1197	Ste-Marguerite	N-94	3,5	63	59
1171	St-Martin-de-Queyrières	D-136	7,5	66.5	55,5
1216	Briançon	D-36 - D-902	4	74	48
1380	Haut-de-Briançon	D-902	7	78	44
1605	Cervièrès	D-902	2	85	37
1750	Le-Laus	D-902	6,5	87	35
2288	Refuge-Napoléon	D-902	1	93.5	28,5
2360	Col-de-l'Izoard	D-902	2	94.5	27,5
2205	La-Casse-Déserte	D-902	5,5	96.5	25,5
1772	Brunissard	D-902	3	102	20
1557	Avrieux	D-902	3,5	105	17
1360	RD-902 - RD947	D-947	1,5	108.5	13,5
1399	Château-Queyras	D-947	3	110	12

1378	Ville-Vielle	D-5	6	113	9
1760	Molines-en-Queyras	D-205	3	119	3
1914	Pierres-Grosses			122	0
--- Deuxième journée ---					
Alt.	Lieux	Routes	km	Total	Reste
1914	Pierres-Grosses	D-205	2	0	131
2003	Fontgillarde	D-205t	8,5	2	129
2578	Refuge-Agnel	D-205t	2,5	10.5	120,5
2744	Col-d'Agnel	SP-251	9,5	13	118
1808	Chianale	SP-251	3,5	22.5	108,5
1660	Pontechianale	SP-105	2,5	26	105
1585	Castello (barrage)	SP-105	4	28.5	102,5
1344	Casteldelfino	SP-105	10,5	32.5	98,5
994	Sampeyre	---	3,5	43	88
1219	"Sodani"	---	2,5	46.5	84,5
1433	"S.Anna"	---	2,5	49	82
1656	"Meire-di-Fiour"	---	7,5	51.5	79,5
2284	Colle-di-Sampeyre	---	4	59	72
1941	Crois. Elva - Stroppo	---	12	63	68
1090	Stroppo	---	2,5	75	56
932	Bassura-di-Stroppo	SP-422	3,5	77.5	53,5
961	Ponte-Marmora	SP-113	4	81	50
1210	Verneti	---	5	85	46
1534	Tolosalo	---	7,5	90	41
2102	Gias-Marò (pont)	---	3,5	97.5	33,5

2370	Colle-d'Esische	---	1	101	30
2447	Colle-del-Vallonetto	---	0,5	102	29
2481	Colle-Fauniera	---	2	102.5	28,5
2416	Colle-Valcavera	---	12,5	104.5	26,5
1310	San-Giacomo	---	4,5	117	14
1046	San-Maurizio	---	5	121.5	9,5
782	Demonte	SS-21 – SP-337	4,5	126.5	4,5
813	Frazione-Forani			131	0

--- Troisième journée ---

Alt.	Lieux	Routes	km	Total	Reste
813	Frazione-Forani	--	8	0	112
912	Pratolungo	SP-255	1,5	8	104
1027	Frazione-Puà	SP-255	6	9.5	102,5
1547	Deux-Maisons	SP-255	4,5	15.5	96,5
1823	Crois.Sanctuère	SP-255	6	20	92
2239	Lac	SP-255	2,5	26	86
2357	Col-de-la-Lombarde	M-97	4,5	28.5	83,5
2000	Isola-2000 (rond-point)	M-97	15,5	33	79
878	Isola	M-2205	7	48.5	63,5
1009	Cialancier	M-2205	7	55.5	56,5
1132	St-Étienne-de-Tinée	M-2205	4,5	62.5	49,5
1349	Pont-Crois.Dt-Dalmas	M-64	5,5	67	45
1671	Le-Pra	M-2205	3	72.5	39,5
1887	Bousieyas	M-2205	5	75.5	36,5
2266	Camp-des-Fourches	M-2205	4	80.5	31,5

2513	Col-de-Raspailon	M-2205	3	84.5	27,5
2715	Col-de-la-Bonnette	M-2205	1	87.5	24,5
2802	Cime-de-la-Bonnette	M-2205	1	88.5	23,5
2715	Col-de-la-Bonnette	C-4	1,5	89.5	22,5
2656	Fx-Col-de-Restefond	C-4	1,5	91	21
2564	Casernes-de-Restefond	C-4	3	92.5	19,5
2339	Lac	C-4	10,5	95.5	16,5
1560	La-Chalanette	C-4	6	106	6
1220	Jausier			112	0
	Légende :				
		Montées :			
		2 % - 5 %			
		5 % - 8 %			
		Plus de 8 %			
		Descentes :			
		2 % - 5 %			
		5 % - 8 %			
		Plus de 8 %			